

MES *del* MAYOR *Montemayor* 2023

Del 29 de Septiembre al 30 de Octubre de 2023

Más información e inscripciones: Oficina Club 3ª Edad (Acacio)



Ayuntamiento
de Montemayor



Instituto Provincial de
Bienestar Social
Diputación de Córdoba

COLABORAN



Abundio Carmona
Morales

Campeonato Local de Dominó. Organiza Abundio Carmona.

28 Septiembre, 5, 19 y 26 Octubre de 10 a 13 h.

CENTRO DE MAYORES. 15 Plazas. Inscripción 5€.

Taller de iniciación y elaboración de bolsos de macramé.

Viernes 29 Septiembre a las 18:00 h. CENTRO DE MAYORES

BAILE MERIENDA. Merienda a cargo de Afapamonte.

Ameniza Miguel Asensio. Inscripción 2,50€.

Miércoles 04 Octubre a las 16:30 h. COCINA GIMNASIO MUNICIPAL

Taller de Cocina Mexicana. 15 Plazas. Inscripción 3€.

Sábado 07 Octubre a las 10:30 h. CENTRO DE MAYORES.

Asamblea y convivencia de la Asoc. de Mayores Ulia.

Más información en oficina Centro del mayor.

Miércoles 11 Octubre a las 9:15 h. PARQUE MIGUEL HERNÁNDEZ.

Gimnasia al aire libre.

Viércoles 13 Octubre a las 18 h. CASA DE LA CULTURA.

Taller de alimentación y merienda saludable. A cargo de María del Mar López Sánchez. Inscripción 1€.

Domingo 15 Octubre Salida a las 09 h. PARADA AUTOBUSES.

Visita al Jardín Botánico de Málaga. Inscripción 8€.

Incluye: Autobús, entrada, guía y seguro de viaje.

Del 17 al 19 Octubre. CENTRO DE MAYORES.

Talleres especiales de memoria.

Viernes 20 Octubre a las 10 h. CASITA CERRO DE LA ALCOBA.

Taller de Yoga al aire libre. 20 Plazas. Inscripciones: 678968761 (Pilar)

Viernes 20 Octubre a las 19 h. CASA DE LA CULTURA.

Taller de psicología: *“Más allá de los cuidados”.* Planificando mi futuro. Ponente: Maite Luque López.

Domingo 22 Octubre Salida a las 09 h. PARADA AUTOBUSES.

Viaje a Jaén capital. Precio 22€. Incluye: Bus, almuerzo, guía, entradas y seguro de viaje

Martes 24 Octubre a las 18 h. MUSEO DEL VINO.

Taller de Coctel con vino blanco y Px. 30 Plazas. Inscripción 1€.

Sábado 28 Octubre a las 10 h. PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN.

Taller de decoración de cerámica.

Lunes 30 Octubre a las 18 h. CENTRO DE MAYORES.

Acto de Clausura mes del mayor y Homenaje a D. Bartolomé Galán Mata.

LA PROGRAMACIÓN PUEDE CAMBIAR SEGÚN LA METEOROLOGÍA, SERÁ COMUNICADA CON ANTELACIÓN.

LAS/OS PARTICIPANTES DE LA PROGRAMACIÓN ENTRARÁN EN UN SORTEO DE CESTA SURTIDA.