

MES *del* MAYOR *Montemayor* 2023

Del 29 de Septiembre al 30 de Octubre de 2023

Más información e inscripciones: Oficina Club 3ª Edad (Acacio)



**Ayuntamiento
de Montemayor**



**Instituto Provincial de
Bienestar Social**
Diputación de Córdoba

COLABORAN



**Abundio Carmona
Morales**

Campeonato Local de Dominó. Organiza Abundio Carmona.

28 Septiembre, 5, 19 y 26 Octubre de 10 a 13 h.

CENTRO DE MAYORES. 15 Plazas. Inscripción 5€.

Taller de iniciación y elaboración de bolsos de macramé.

Viernes 29 Septiembre a las 18:00 h. CENTRO DE MAYORES

BAILE MERIENDA. Merienda a cargo de Afapamonte.

Ameniza Miguel Asensio. Inscripción 2,50€.

Miércoles 04 Octubre a las 16:30 h. COCINA GIMNASIO MUNICIPAL

Taller de Cocina Mexicana. 15 Plazas. Inscripción 3€.

Sábado 07 Octubre a las 10:30 h. CENTRO DE MAYORES.

Asamblea y convivencia de la Asoc. de Mayores Ulia.

Más información en oficina Centro del mayor.

Miércoles 11 Octubre a las 9:15 h. PARQUE MIGUEL HERNÁNDEZ.

Gimnasia al aire libre.

Viércoles 13 Octubre a las 18 h. CASA DE LA CULTURA.

Taller de alimentación y merienda saludable. A cargo de María del Mar López Sánchez. Inscripción 1€.

Domingo 15 Octubre Salida a las 09 h. PARADA AUTOBUSES.

Visita al Jardín Botánico de Málaga. Inscripción 8€.

Incluye: Autobús, entrada, guía y seguro de viaje.

Del 17 al 19 Octubre. CENTRO DE MAYORES.

Talleres especiales de memoria.

Viernes 20 Octubre a las 10 h. CASITA CERRO DE LA ALCOBA.

Taller de Yoga al aire libre. 20 Plazas. Inscripciones: 678968761 (Pilar)

Viernes 20 Octubre a las 19 h. CASA DE LA CULTURA.

Taller de psicología: *“Más allá de los cuidados”.* Planificando mi futuro. Ponente: Maite Luque López.

Domingo 22 Octubre Salida a las 09 h. PARADA AUTOBUSES.

Viaje a Jaén capital. Precio 22€. Incluye: Bus, almuerzo, guía, entradas y seguro de viaje

Martes 24 Octubre a las 18 h. MUSEO DEL VINO.

Taller de Coctel con vino blanco y Px. 30 Plazas. Inscripción 1€.

Sábado 28 Octubre a las 10 h. PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN.

Taller de decoración de cerámica.

Lunes 30 Octubre a las 18 h. CENTRO DE MAYORES.

Acto de Clausura mes del mayor y Homenaje a D. Bartolomé Galán Mata.

LA PROGRAMACIÓN PUEDE CAMBIAR SEGÚN LA METEOROLOGÍA, SERÁ COMUNICADA CON ANTELACIÓN.

LAS/OS PARTICIPANTES DE LA PROGRAMACIÓN ENTRARÁN EN UN SORTEO DE CESTA SURTIDA.